



РЕЖИМ ДОМАШНЕЙ САМОИЗОЛЯЦИИ ДЛЯ ВСЕХ ЖИТЕЛЕЙ – это ограничения, которые касаются всех граждан независимо от их возраста. Он вводится для того, чтобы замедлить динамику роста числа заболеваний. При таком режиме необходимо строго соблюдать вводимые требования.

Покидать дом можно только в строго регламентированных случаях

	Если есть прямая угроза жизни и здоровью		Для приобретения продуктов, лекарств и товаров первой необходимости в ближайшем к дому магазине или аптеке
	Для получения неотложной (экстренной) медицинской помощи		Для выгула домашних животных, при этом территория выгула не должна превышать 100 метров от места проживания
	Если необходима поездка на работу		Требуется вынести бытовой мусор

Находясь вне дома, необходимо соблюдать социальную дистанцию, которая составляет **1,5 метра**

После возвращения домой необходимо

	Вымыть обувь		Утилизировать использованные средства индивидуальной защиты, положив их в отдельный целлофановый пакет
	Поменять одежду		Вымыть руки с мылом под теплой водой в течение 20 сек., промыть нос и горло, умыть лицо и глаза